

## MENU' ESTIVO **NO LATTE** ANNO SCOLASTICO 2025 / 2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	<b>Pasta al pesto di fagiolini (1)</b> Hamburger di carne* Carote al forno* Frutta	<b>Pasta bianca (1)</b> <b>frittata al forno solo uovo (2)</b> fagiolini* Frutta	<b>Pasta al pomodoro (1)</b> bresaola Insalata <b>Biscotti S/L S/UOVO</b>	<b>Farro in insalata (tonno-carote-zucchine-pomodori-olive nere) (1,5)</b> Prosciutto cotto Carote julienne Frutta	<b>Pasta con ragù di verdure (1)</b> <b>Platessa impanata* (1,2,5)</b> Zucchine al forno* Frutta
2	<b>Pasta al pomodoro (1)</b> Prosciutto cotto Insalata verde frutta	<b>Pasta integrale al pomodoro (1)</b> <b>Crocchette di pesce* (1,2,5)</b> <b>Finocchi al forno*</b> Frutta	<b>Insalata di riso no formaggio (5)</b> Tacchino freddo Carote julienne Frutta	<b>Pasta al ragù (1,10)</b> <b>Frittata alle verdure solo uovo (2)</b> Fagiolini * Frutta	<b>Pasta al pomodoro (1)</b> falafel Broccoletti* frutta
3	<b>Pizza rossa (1)</b> Prosciutto cotto ½ porz. Insalata verde Frutta	<b>Pasta olio e salvia (1)</b> <b>Frittata al forno solo uovo (2)</b> Spinaci* Frutta	<b>Pasta al pomodoro (1)</b> <b>Polpette di carne</b> carote al forno* <b>Biscotti S/L S/UOVO</b>	<b>Pasta con crema di zucchine (1)</b> <b>Platessa panata* (1,2,5)</b> Broccoletti* Frutta	<b>Farro in insalata (tonno-carote-zucchine-pomodori-olive nere) (1,5)</b> <b>Tortino di zucchine e patate</b> pomodori frutta
4	<b>Pasta agli aromi (1)</b> Fuselli di pollo al forno Zucchine al forno* Frutta	<b>Pasta al pesto di fagiolini (1)</b> Prosciutto cotto pomodori Frutta	<b>Insalata di pasta no formaggio (1,5)</b> falafel insalata frutta	<b>Risotto alla parigiana non mantecato</b> <b>Frittata alle verdure solo uovo (2)</b> Carote al forno* Frutta	<b>Pasta pomodoro e basilico (1)</b> <b>Platessa panata* (1,2,5)</b> spinaci* Frutta

### OGNI GIORNO :

**PANE COMUNE (1)** a ridotto contenuto di sale - **FRUTTA DI STAGIONE** o **DOLCE (YOGURT (3) o BUDINO (3) o PLUMCAKE (1,2,3))**

\*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

**Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.**

N. CORRISPONDENTE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ALLERGENE	glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini